

A.P.A.L.M.

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA ATTIVITA' LUDICO MOTORIA

CHI SIAMO

L'A.P.A.L.M. è un'associazione polisportiva fondata nel luglio del 2008 per volontà di due professori di Educazione Fisica che condividono la passione per l'attività fisica in tutte le varie forme ricreative e di riattivazione muscolare con l'intento di creare un'opportunità professionale in un ambito piacevole e consono alla propria formazione. Regolarmente costituita ai sensi degli articoli 36 e seguenti del codice civile, l'Associazione è disciplinata da uno statuto conforme ai disposti dell'articolo 90 della legge 27 Dicembre 2002 n° 289 così come modificata dalla legge del 21 Maggio 2004 n°128.

La sede legale dell'Associazione è in via Segheria Palombaro s.n.c. in Francavilla Sul Sinni (Pz); è un'affiliata della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport Per Tutti) centro provinciale di Potenza ed è in collaborazione con il "Centro Anziani Colleverde" di Francavilla Sul Sinni (Pz).

L'A.P.A.L.M. ha come finalità la promozione, lo sviluppo, la diffusione e la pratica di attività motorie, nonché ricreative e culturali, con particolare riferimento alla ginnastica per anziani in tutte le sue forme, ginnastica ludico motoria, tonificazione muscolare, ginnastica posturale, giochi di squadra, riattivazione muscolare.

Le attività proposte, organizzate e gestite si esplicano attraverso:

- 1-GINNASTICA PER ANZIANI
- 2-GINNASTICA LUDICO MOTORIA PER L'INFANZIA E L'HANDICAP
- 3-RIATTIVAZIONE MOTORIA POST-TRAUMI ED INTERVENTI
- 4-GINNASTICA POSTURALE E TONIFICAZIONE MUSCOLARE
- 5-PILATES
- 6-AVVIAMENTI A GIOCHI DI SQUADRA
- 7-GITE ED ESCURSIONI

Per ulteriori informazioni e chiarimenti rivolgersi a:

Presidente Cupparo Maurizio (laureato in Scienze Motorie) Tel. 3388724035
Vice Presidente Lanza Giacomo (laureato in Scienze Motorie) Tei. 3332220514